

Unser Plan für die Psychiatrische und Psychosomatische Versorgung in Wien:

KLIPSY School

Was ist KLIPSY School?

Psychologische Hilfe in der Schule durch kontinuierlich anwesende Klinische Psycholog*innen.

- Kostenlos, freiwillig und vertraulich für Schüler*innen,
- das Bildungspersonal und die Eltern/Obsorgeberechtigten
- als Unterstützung bei psychischen Problemen.

Projektziele

- Schnelle Hilfe vor Ort an der Schule.
- Frühzeitiges Erkennen und Abfedern psychischer Probleme.
- Förderung von Bildungschancen.

Wann sind die Klinischen Psycholog*innen an den Schulen?

Die Klinischen Psycholog*innen sind kontinuierlich und regelmäßig direkt an der Schule anwesend, um Schüler*innen, Lehrer*innen und Eltern/Obsorgeberechtigte bestmöglich zu unterstützen.

Welches Angebot bieten die Klinischen Psycholog*innen an der Schule?

- **Hilfe zur Selbsthilfe:**
Erlernen von Fähigkeiten im Umgang mit Belastungen (Entspannungsübungen, Konzentrationsübungen, Selbstwert stärken, über Gefühle sprechen, ...). In der Gruppe oder im Einzelgespräch.
- **Beratung** (für Schüler*innen und auf Wunsch des*der Schüler*in mit Obsorgeberechtigten): Zur Entlastung bei Mobbing, (Lern)Stress, (Prüfungs)Angst, Problemen in Beziehungen, Fragen zur Zukunft/Berufswahl ...
kurz: für alle Themen, die junge Menschen beschäftigen. In vertraulichen Einzelgesprächen.
- **Informationsstelle für weitere Hilfsangebote der Stadt Wien** (für Schüler*innen, Obsorgeberechtigte und Bildungspersonal): Unterstützung und Beratung bei der Weitervermittlung an Ärzt*innen, in Ambulatorien, zur Diagnostik oder zu anderen Stellen. Aufklärung über die nächsten Schritte und welche Vorteile es dadurch gibt. Ängste, Fragen und Unsicherheiten besprechen und klären.
- **Akute Krisen** (für Schüler*innen, Bildungspersonal, Obsorgeberechtigte): Unterstützung in schwierigen Situationen oder bei akuten Krisen. Zum Beispiel: Angstzustände, Gewalt, Trauer nach Schicksalsschlägen, Wutausbrüche, ...
- **Unterstützung im Schulalltag:** Förderung von psychischer Gesundheit in der Schule und Teilnahme an Besprechungen des Bildungspersonals, um ein gesundes Lernumfeld zu schaffen.

Mehr Informationen zum Psychiatrischen und Psychosomatischen Versorgungsplan für Wien und mehrsprachige Informationen zu KLIPSY School finden sich auf der Webseite:

www.psd-wien.at/ppv

