

خطتنا للرعاية النفسية والجسدية في فيينا:

كليبسي سكول KLIPSY School



ما هي كليبسي سكول KLIPSY School؟

المساعدة النفسية في المدرسة عبر التواجد الدائم للأخصائيين النفسيين.

- مجانية واختيارية وسرية للطلاب،
- الكادر التعليمي والوالدين/الأوصياء،
- كدعم في حال وجود مشاكل نفسية.

أهداف المشروع

- المساعدة الميدانية السريعة في المدرسة.
- الكشف المبكر عن المشاكل النفسية والتخفيف من حدتها.
- تعزيز الفرص التعليمية.

متى يتواجد الأخصائيون النفسيون السريريون في المدارس؟

يتواجد الأخصائيون النفسيون السريريون بشكل مستمر ومنظم في المدرسة بشكل مباشر من أجل تقديم أفضل دعم ممكن للطلاب والطالبات والمعلمين والمعلمات والوالدين/الأوصياء.

ماذا يقدم الأخصائيون النفسيون السريريون في المدرسة؟

- دعم الناس على المساعدة الذاتية:
- تعلم مهارات التعامل مع الإجهاد (تمارين الاسترخاء، تمارين التركيز، تعزيز تقدير الذات، التحدث عن المشاعر، ...) في محادثة جماعية أو فردية.
- الاستشارة (للطلاب والطالبات وبناء على طلب الطالب أو الطالبة بمرافقة الأوصياء): لتخفيف التوتر، توتر (التعلم)، قلق، (الامتحان)، المشاكل في العلاقات، أسئلة حول المستقبل/اختيار المهنة ... باختصار: لجميع المواضيع التي تهتم الشباب. في محادثات فردية سرية.
- مركز استعلام للمزيد من خدمات الدعم التي تقدمها مدينة فيينا للطلاب والطالبات والأوصياء والكادر التعليمي: الدعم والمشورة بشأن الإحالة إلى الأطباء، أو العيادات الخارجية، أو التشخيص، أو مراكز أخرى. شرح الخطوات التالية وفوائد القيام بذلك. مناقشة وتوضيح المخاوف والأسئلة.
- الأزمات الحادة (للطلاب والطالبات والكادر التعليمي والأوصياء): الدعم في المواقف الصعبة أو الأزمات الحادة. على سبيل المثال: حالات الخوف والعنف والحزن بعد حوادث مصيرية ونوبات الغضب ...
- الدعم في الحياة المدرسية اليومية: تعزيز الصحة النفسية في المدرسة والمشاركة في اجتماعات الكادر التعليمي لخلق بيئة تعليمية صحية.

المزيد من المعلومات حول خطة الرعاية النفسية والجسدية لفيينا ومعلومات بلغات متعددة حول كليبسي سكول
www.psd-wien.at/ppv: تجدها على الموقع الإلكتروني KLIPSY School