

Наш план психіатричної та психосоматичної допомоги у Відні:

KLIPSY School

Що таке KLIPSY School?

- психологічна допомога в школі з боку клінічних психологів, які постійно присутні в школі,
- безкоштовно, добровільно та конфіденційно для учнів, педагогічного персоналу та батьків/опікунів як підтримка при психічних проблемах.

Мета проекту

- швидка допомога на місці в школі,
- завчасне виявлення та пом'якшення психологічних проблем,
- підтримка освітніх можливостей.

Коли клінічні психологи знаходяться в школах?

Клінічні психологи постійно і регулярно присутні безпосередньо в школі, щоб надавати учням, вчителям та батькам/опікунам найкращу можливу підтримку.

Які послуги пропонують клінічні психологи в школі?

- **Допомога для самодопомоги:**
Навчання навичкам боротьби з навантаженнями (вправи на розслаблення та концентрацію, підвищення самооцінки, розмови про почуття, ...). В групі або індивідуально.
- **Консультавання** (для учнів та, за бажанням учня/учениці, з законними представниками): для підтримки у разі мобінгу, (навчального) стресу, (екзаменаційного) страху, проблем у стосунках, питань щодо вибору майбутнього/кар'єри... Одним словом: з усіх питань, які турбують молодих людей. Під час конфіденційних індивідуальних розмов.
- **Інформаційна служба про додаткові послуги підтримки міста Відня** (для учнів, батьків/опікунів та педагогічних працівників): Підтримка та консультації щодо направлення до лікарів, амбулаторій, на діагностику тощо. Інформація про наступні кроки та пов'язані з цим переваги. Поговорити про страхи, питання та невпевненість, а також розібратися з ними.
- **Кризові ситуації** (для учнів, педагогічних працівників, батьків/опікунів): Підтримка у складних ситуаціях або під час гострих криз. Наприклад: стани страху, насильство, скорбота після ударів долі, спалахи гніву, ...
- **Підтримка у повсякденному шкільному житті:** Сприяння психічному здоров'ю в школі та відвідування зборів педагогічного колективу для створення здорового навчального середовища.

Додаткову інформацію про план психіатричної та психосоматичної допомоги для Відня та багатомовну інформацію про KLIPSY School можна знайти на веб-сайті: www.psd-wien.at/ppv

