

## Naš plan psihijatrijske i psihosomatske zaštite za Beč:

# KLIPSY School

### Šta je KLIPSY School?

Psihološka pomoć u školi kroz kontinuiranu prisutnost kliničkih psihologa/inja.

- Besplatno, dobrovoljno i povjerljivo za učenike/ce,
- obrazovno osoblje i roditelje/staratelje
- kao podrška kod psihičkih problema.

### Ciljevi projekta

- Brza pomoć na licu mjesta u školi.
- Rano prepoznavanje i ublažavanje psihičkih problema.
- Unapređenje obrazovnih šansi.

### Kada su klinički psiholozi/ginje u školama?

Klinički psiholozi/ginje su kontinuirano i redovno prisutni direktno u školi kako bi na najbolji mogući način pružali podršku učenicima/ama, nastavnicima/ama i roditeljima/starateljima.

### Šta nude klinički psiholozi/ginje u školi?

- **Pomoć za samopomoć:**  
Usvajanje vještina za nošenje sa stresnim situacijama (vježbe opuštanja, vježbe koncentracije, jačanje samopoštovanja, razgovori o emocijama, ...). U grupnom ili individualnom razgovoru.
- **Savjetovanje** (za učenike/ce i po želji učenika/ce sa roditeljima/starateljima): Pomoć u slučaju mobinga, stresa (kod učenja), straha (od ispita), problema u vezama, pitanja vezano za budućnost/odabir zanimanja ...  
ukratko: o temama koje se tiču mladih. U povjerljivim individualnim razgovorima.
- **Informacije o daljnjim ponudama pomoći Grada Beča** (za učenike/ce, roditelje/staratelje i obrazovno osoblje): Podrška i savjetovanje pri pronalaženju odgovarajućih ljekara/liječnika, ambulanata, centara za dijagnostiku ili drugih ustanova. Informacije o daljnjim koracima i njihovim prednostima. Razgovori razjašnjenja strahova, pitanja i neizvjesnosti.
- **Akutne krize** (za učenike/ce, obrazovno osoblje, roditelje/staratelje): Podrška u teškim situacijama ili akutnim krizama. Na primjer: u slučaju tjeskoba, nasilja, osjećaja očajanja i tuge zbog tragičnih događaja, izljeva bijesa, ...
- **Podrška u školskoj svakodnevnici:** Promocija mentalnog zdravlja u školi i prisustvovanje sastancima obrazovnog osoblja kako bi se stvorilo zdravo okruženje za učenje.

Više informacija o Planu psihijatrijske i psihosomatske zaštite za Beč i informacije o projektu KLIPSY School možete pronaći i na drugim jezicima na internet stranici:

[www.psd-wien.at/ppv](http://www.psd-wien.at/ppv)

