

Viyana'da psikiyatrik ve psikosomatik bakım için planımız:

KLIPSY School

KLIPSY School nedir?

Okulda her zaman hazır bulunan klinik psikologlar tarafından psikolojik bir yardımdır.

- Psikolojik sorunlarda destek olarak
- Öğrenciler,
- Eğitim personeli ve ebeveynler/velayet hakkına sahip kişiler için ücretsiz, isteğe bağlı ve güvenilirdir.

Proje hedefleri

- Okulda yerinde hızlı yardım.
- Psikolojik sorunların erken tanınması ve hafifletilmesi.
- Eğitim fırsatlarının teşvik edilmesi.

Klinik psikologlar okullarda ne zaman bulunurlar?

Klinik psikologlar öğrencileri, öğretmenleri ve ebeveynleri/velayet hakkına sahip kişileri mümkün olan en iyi şekilde desteklemek için sürekli ve düzenli olarak doğrudan okulda hazır bulunurlar.

Klinik psikologlar okulda hangi hizmetleri sunarlar?

- **Kendi kendine yardım ile ilgili destek:**
Sorunlarla başa çıkma becerilerini öğrenme (rahatlama egzersizleri, konsantrasyon egzersizleri, öz saygıyı güçlendirme, duygular hakkında konuşma, ...). Grup halinde veya bire bir.
- **Danışmanlık** (öğrenciler için ve öğrencinin talebi üzerine velayet hakkına sahip kişiler ile birlikte): Zorbalık, (öğrenme) stres(i), (sınav) kaygı(sı), ilişkilerde sorunlar, gelecek / kariyer seçimi ile ilgili sorulardan kurtulmak için ...
Kısacası: Genç insanları ilgilendiren tüm sorunlar için. Gizli bire bir seanslarda.
- **Viyana Belediyesi'nin diğer destek hizmetleri için bilgi merkezleri** (öğrenciler, velayet hakkına sahip kişiler ve eğitim personeli için): Doktorlara, polikliniklere, teşhis veya diğer hizmetlere yönlendirmede destek ve danışmanlık. Sonraki adımlar ve bunun faydaları hakkında bilgilendirme. Korkuların, soruların ve belirsizliklerin konuşulması ve açıklığa kavuşturulması.
- **Akut krizler** (öğrenciler, eğitim personeli, velayet hakkına sahip kişiler için): Zor durumlarda veya akut krizlerde destek. Örneğin: Korku durumları, şiddet, kader cilvelerinden sonra üzüntü, öfke patlamaları, ...
- **Günlük okul yaşamında destek:** Okulda ruh sağlığının teşvik edilmesi ve sağlıklı bir öğrenme ortamı yaratmak için eğitim personelinin toplantılarına katılım.

Viyana için psikiyatrik ve psikosomatik bakım planı hakkında daha fazla bilgi ve KLIPSY School hakkında çok dilli bilgiler aşağıdaki web sitesinde bulunabilir:

www.psd-wien.at/ppv

