

مدرسه ی کلیسی چیست؟

کمک های روانشناسی در مدرسه با حضور دائم روانشناسان بالینی

- رایگان، داوطلبانه و محرمانه برای دانش آموزان
- آموزگاران و والدین و یا کسانی که حضانت فرزند را به عهده دارند
- در جهت کمک و حمایت زمانی که با مشکلات روحی مواجه هستید

اهداف این پروژه

- ارائه ی کمک به موقع و سریع در مکان مدرسه
- تشخیص سریع و کاهش دادن آسیب های روحی
- پشتیبانی از امکان و شانس بیشتر تحصیل

چه زمانی روانشناسان بالینی در مدارس حضور خواهند داشت؟

روانشناسان بالینی دائما و مرتب در مدرسه حضور دارند تا بتوانند در زمان نیاز به دانش آموزان، کادر آموزش و یا والدین کمک کنند.

چه کمک ها و حمایت هایی از جانب این روانشناسان ارائه میشود؟

- یادگیری توانایی مواجه شدن با فشارهای و موقعیت های آزردهنده در زندگی (تمرینات آرام کننده، تمرین تمرکز، قوی کردن ارزش و احترام به خود، صحبت در مورد احساسات) به صورت انفرادی و یا گروهی
- مشاوره (با دانش آموزان و در صورت درخواست دانش آموز با والدین):
در خصوص رهایی از تبعیض ها، استرس های مدرسه و یادگیری، ترس از امتحان، مشکلات در روابط، سوال در ارتباط با آینده و انتخاب شغل ...
در حقیقت برای تمامی مسائل و مشکلاتی که یک انسان با آن مواجه میشود.
محرمانه و به صورت تکفیزی.
- مرکز اطلاعاتی در مورد کمک ها و حمایت های دیگر شهر وین (برای دانش آموزان، والدین و کار آموزش):
کمک و مشاوره جهت پیدا کردن پزشک و یا کلینیک ها، جهت تشخیص بیماری به مراکز درمانی. تفهیم اقدام های دیگر و مزایایی که از این راه ها وجود دارد. صحبت در مورد ترس ها، سوالات و مسائل و ناآرامی ها.
- بحران های آبی و حاد (برای دانش آموزان، والدین و کار آموزش):
کمک و حمایت در شرایط سخت زندگی و بحران های حاد. به طور مثال: ترس های آبی، خشونت، غم بعد از واقعه، مقابله با خشم و....
- کمک و حمایت در ارتباط با مدرسه:
پشتیبانی از سلامت روحی در مدرسه و شرکت در جلسات صحبت با کادر آموزشی در جهت ایجاد شرایط محیط آموزشی سالم

اطلاعات بیشتر در مورد برنامه های مراقبت های روانپزشکی و روانتی در شهر وین و همچنین اطلاعات به زبان های مختلف در ارتباط با مدرسه ی کلیسی را بر روی سایت زیر پیدا میکنید:

www.psd-wien.at/ppv

صاحب و مالک این رسانه: هیئت روانشناسان وین به آدرس :
Modecenterstraße 14/A/2. OG, 1030 Wien
مسئولیت محتوی برعهده ی تیم PPV میباشد.

راه ارتباطی با ما: klipsyschool@psd-wien.at
طراح: اسکار بیشف

پروژه ای در شهر وین با همکاری هیئت روانشناسان وین (PSD-Wien)
تحت پشتیبانی از طرف شهر وین: انتشار جرات و مدرسه ی بدون ترس