



Institut für Psychotherapie

mit Tageszentrum für Borderlinestörung (IPT)

Angebot



Eine **psychotherapeutische Behandlung** ist bei vielen Menschen mit psychischer Erkrankung ein integraler Bestandteil eines umfassenden Therapieplanes. Das **Institut für Psychotherapie mit Tageszentrum für Borderlinestörung** erbringt zahlreiche Leistungen für Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung **psychotherapeutische Unterstützung und Behandlung** suchen. Nach der Kontaktaufnahme durch die Patient*innen wird in einem ausführlichen Gespräch abgeklärt, ob Psychotherapie die Methode der Wahl ist und ob eine begleitende Behandlung durch Psychiater*innen oder eine Betreuung durch andere Institutionen erfolgen sollte.



Eine **umfassende Anamnese** und das Besprechen der vorliegenden Beschwerden helfen dabei, Ressourcen und Defizite genau zu bestimmen und die am besten geeigneten Interventionen für die Betroffenen zu finden. Die Durchführung einer umfassenden **störungsspezifischen psychologischen Diagnostik** ist ein weiterer Schwerpunkt. Ein Team aus **Klinischen Psycholog*innen mit psychotherapeutischer Ausbildung** bietet psychologische Behandlung, Einzeltherapien und spezifische Gruppentherapien an.

Leistungen

Die **therapeutischen Behandlungsmöglichkeiten** umfassen Methoden und Verfahren der Verhaltenstherapie, Schematherapie, Integrative Therapie, Personenzentrierte Psychotherapie und Systemische Familientherapie.



Folgende **Gruppentherapien** werden angeboten:

- Skillstraining
- Schematherapiegruppe
- Resilienzgruppe
- Soziale Kompetenz
- Emotionsfokussierte Gruppe
- Traumatherapiegruppe

Patient*innen mit „Emotional instabiler Persönlichkeitsstörung“ vom Borderline-Typ können im **Tageszentrum für Borderlinestörung** behandelt werden.

Anfahrt

So kommen Sie zu uns ins Institut für Psychotherapie mit Tageszentrum für Borderlinestörung (IPT):



Mit U-Bahn, Straßenbahn oder Bus:

U1: Kagran; Straßenbahn: 25, 26 und 27 Kagran;

Bus: 27A Attemsgasse, 22A, 26A, 27A, 27B, 93A, 94A Kagran



+43 1/4000-53140



[psd-wien.at/einrichtung/
institut-fuer-psychotherapie-mit-
tageszentrum-fuer-borderlinestoerung](https://psd-wien.at/einrichtung/institut-fuer-psychotherapie-mit-tageszentrum-fuer-borderlinestoerung)



**Psychosoziale
Dienste Wien**

Institut für Psychotherapie mit
Tageszentrum für Borderlinestörung



Für die
Stadt Wien