

## Angebot

Den Patient\*innen soll eine **langfristige psychische Stabilität** und dadurch die Fähigkeit zu einer **erfüllenden Lebensgestaltung** ermöglicht werden.

Die Betroffenen lernen, sich mit den zugrundeliegenden psychischen Problemen auseinanderzusetzen und eigenverantwortlich ihr **psychotisches Erleben** zu erkennen und zu bewältigen.

Die Zuweisung zum **Institut für Psychiatrische Frührehabilitation** erfolgt in der Regel über Fachärzt\*innen für Psychiatrie, Krankenanstalten, Gesundheitseinrichtungen oder über andere Einrichtungen der Psychosozialen Dienste in Wien.



## Kontakte

### Sozialpsychiatrischer Notdienst

Menschen in schweren psychischen Krisen brauchen unverzüglich, unbürokratisch und professionell Hilfe.

Der **Sozialpsychiatrische Notdienst** steht rund um die Uhr unter folgender Rufnummer zur Verfügung:

»»» +43 1/31330

### Telefonische Beratung

Bevor die Sorgen zur Krise werden, bieten Ihnen die Psychosozialen Dienste in Wien die **Sorgenhotline Wien**.

Niederschwellige Beratung für Sie und Ihre Angehörigen zwischen 8.00 und 20.00 Uhr unter:

»»» +43 1/4000-53000



**Institut für  
Psychiatrische  
Frührehabilitation**  
(IF und IF plus)

 **Psychosoziale  
Dienste Wien**  
Institut für Psychiatrische  
Frührehabilitation

 Für die  
Stadt Wien



psd-wien.at/einrichtung/  
institut-fuer-psychiatrische-  
fruehrehabilitation

**Medieninhaber und Herausgeber:** Kuratorium für Psychosoziale Dienste in Wien  
**Gestaltung:** Carolin Reidinger **Fotos:** Elisabeth Mandl **Verlags- und Herstellungsort:** Wien **Stand:** Juni 2026 **Alle Angaben ohne Gewähr.**

 **Psychosoziale  
Dienste Wien**  Für die  
Stadt Wien

In der Jugendlichen- und jungen Erwachsenenzeit gibt es besonders viele Entwicklungsaufgaben und -meilensteine zu erreichen, die sich auf das weitere Erwachsenenleben auswirken:

- körperliche und psychische Gesundheit,
- Selbstständigkeit in den Bereichen Wohnen, Finanzen, Tagesstruktur und Lebensgestaltung wird aufgebaut,
- wegweisende Schritte in Ausbildung und Arbeit stehen an,
- die ersten Liebesbeziehungen entstehen.

**Dies ist jedoch ebenso die Zeit, in der sich oft ernsthafte psychische Erkrankungen manifestieren.**

## Leistungen

Das **multiprofessionelle Team** des **Instituts für Psychiatrische Frührehabilitation** bietet zwei Intensivtherapien an – das **IF** für Menschen zwischen 18 und 25 Jahren mit Psychoseerfahrung und diagnoseübergreifend das **IF plus**.

**Beide Schwerpunkte** enthalten folgende Elemente:

- Einzelgespräche:
  - Wöchentliche psychologische Therapie
  - Sozialarbeiterische Beratung u.a. zu Bildung, Arbeit und bei finanziellen sowie wohnungsbezogenen Notlagen
  - Nach Bedarf: individuelle Ergotherapie
- Klinisch-psychologische Diagnostik zur Psychose-Früherkennung
- Gruppentherapien zur Psychoedukation, Behandlung, Skills-Training und Erweiterung von psychosozialen Kompetenzen
- Alltagsstrukturierung durch Therapie, aber auch Transfer in die Lebensumgebung
- Bewegung und Outdoor-Aktivitäten
- Trialogische Angehörigenberatung
- Vernetzung und Kooperation mit anderen Einrichtungen und Fachärzt\*innen
- Peer-Setting: gemeinsame erlebte Erfahrung in der eigenen Altersgruppe und Recovery in der Peer-Community

## Erreichbarkeit

### Adresse

Bonygasse 40/4. und 5. OG  
1120 Wien

### Telefon

+43 1/4000-53430

### Öffnungszeiten

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Montag bis Mittwoch | 8.00 bis 16.00 Uhr |
| Donnerstag          | 8.00 bis 12.30 Uhr |
| Freitag             | 8.00 bis 14.00 Uhr |

»»» Die **Zuweisung** zum **Institut für Psychiatrische Frührehabilitation** erfolgt in der Regel über Fachärzt\*innen für Psychiatrie, Krankenanstalten, Gesundheitseinrichtungen oder über andere Einrichtungen des **PSD-Wien**.

### Anfahrt

So kommen Sie zu uns ins Institut für Psychiatrische Frührehabilitation (IF und IF plus):



Mit U-Bahn oder Bus:  
U4: Meidling Hauptstraße; U6: Niederhofstraße;  
Bus: 7A, 9A Haschkagasse; 10A, 63A Meidling Hauptstraße