

Angebot

Das **Institut für Psychotherapie mit Tageszentrum für Borderlinestörung** erbringt zahlreiche Leistungen für Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung **psychotherapeutische Unterstützung und Behandlung** suchen. Nach der Kontaktaufnahme durch die Patient*innen wird in einem ausführlichen Gespräch abgeklärt, ob Psychotherapie die Methode der Wahl ist und ob eine begleitende Behandlung durch Psychiater*innen oder eine Betreuung durch andere Institutionen erfolgen sollte.

Eine **umfassende Anamnese** und das Besprechen der vorliegenden Beschwerden helfen dabei, Ressourcen und Defizite genau zu bestimmen und die am besten geeigneten Interventionen für die Betroffenen zu finden. Die Durchführung einer umfassenden **störungsspezifischen psychologischen Diagnostik** ist ein weiterer Schwerpunkt.

Ein Team aus **Klinischen Psycholog*innen mit psychotherapeutischer Ausbildung** bietet psychologische Behandlung, Einzeltherapien und spezifische Gruppentherapien an.



Kontakte

Sozialpsychiatrischer Notdienst

Menschen in schweren psychischen Krisen brauchen unverzüglich, unbürokratisch und professionell Hilfe.

Der **Sozialpsychiatrische Notdienst** steht rund um die Uhr unter folgender Rufnummer zur Verfügung:

»»» +43 1/31330

Telefonische Beratung

Bevor die Sorgen zur Krise werden, bieten Ihnen die Psychosozialen Dienste in Wien die **Sorgenhotline Wien**.

Niederschwellige Beratung für Sie und Ihre Angehörigen zwischen 8.00 und 20.00 Uhr unter:


»»» +43 1/4000-53000



**Institut für
Psychotherapie**
mit Tageszentrum für
Borderlinestörung (IPT)

 **Psychosoziale
Dienste Wien**
Institut für Psychotherapie mit
Tageszentrum für Borderlinestörung




psd-wien.at/einrichtung/
institut-fuer-psychotherapie-mit-
tageszentrum-fuer-borderlinestoeerung

Medieninhaber und Herausgeber: Kuratorium für Psychosoziale Dienste in Wien
Gestaltung: Carolin Reidinger **Fotos:** Elisabeth Mandl **Verlags- und Herstellungsort:**
Wien **Stand:** Juni 2026 **Alle Angaben ohne Gewähr.**

 **Psychosoziale
Dienste Wien** 

Eine psychotherapeutische Behandlung ist bei vielen Menschen mit psychischer Erkrankung ein integraler Bestandteil eines umfassenden Therapieplanes.

Leistungen

Die **therapeutischen Behandlungsmöglichkeiten** umfassen Methoden und Verfahren der Verhaltenstherapie, Schematherapie, Integrative Therapie, Personenzentrierte Psychotherapie und Systemische Familientherapie.

Folgende **Gruppentherapien** werden angeboten:

- Skillstraining
- Schematherapiegruppe
- Resilienzgruppe
- Soziale Kompetenz
- Emotionsfokussierte Gruppe
- Traumatherapiegruppe

Patient*innen mit „Emotional instabiler Persönlichkeitsstörung“ vom Borderline-Typ können im **Tageszentrum für Borderlinestörung** behandelt werden.

Ein **multiprofessionelles Team** bietet ein umfassendes, verhaltenstherapeutisch orientiertes 12-wöchiges Therapieprogramm (z.B. Ergotherapie, Psychoedukation, soziales Kompetenztraining, Skillstraining und Angebot einer sozialarbeiterischen Beratung und Unterstützung) an.



+43 1/4000-53140

Erreichbarkeit

Adresse

Attemsgasse 7D/1. OG
1220 Wien

Telefon

+43 1/4000-53140

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
9.00 bis 12.00 Uhr und
13.00 bis 15.00 Uhr



Um telefonische Voranmeldung bei Erstkontakt wird gebeten.

+43 1/4000-53140



Die Zuweisung zum **Institut für Psychotherapie** erfolgt in der Regel über Fachärzt*innen für Psychiatrie, Krankenanstalten, Gesundheitseinrichtungen oder über andere Einrichtungen des **PSD-Wien**

Anfahrt

So kommen Sie zu uns ins Institut für Psychotherapie mit Tageszentrum für Borderlinestörung (IPT):



Mit U-Bahn, Straßenbahn oder Bus:

U1: Kagrán; Straßenbahn: 25, 26 und 27 Kagrán;
Bus: 27A Attemsgasse, 22A, 26A, 27A, 27B, 93A,
94A Kagrán