



Team AST

Ambulant Sozialpsychiatrische Transition

Was macht Team AST?

- Wienweite sozialpsychiatrische Begleitung beim Übergang der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Versorgung in ein allgemeinspsychiatrisches Behandlungssetting
- Die Unterstützung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.

Das Angebot ist geeignet für:

- Junge Erwachsene zwischen 17 ½ - 25 mit psychiatrischen Erkrankungen, die Unterstützung beim Übergang von der Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie ein Behandlungskonzept mit psychosozialem Ansatz brauchen
- Aufrechte Meldeadresse in Wien
- Aufrechte fachärztliche Versorgung
- Erreichbarkeit via Telefon/E-Mail
- Bereitschaft das Angebot wahrzunehmen und aktiv mitzuarbeiten
- Bereitschaft an einer Studie mitzuwirken und die dafür erforderlichen Fragebögen auszufüllen

Wobei unterstützt das Team AST?

- Übergang der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Versorgung in ein allgemeinspsychiatrisches Behandlungssetting
- Planung der fachärztlichen Versorgung im niedergelassenen oder ambulanten Bereich
- Sozialpsychiatrische Unterstützung bei Terminen und Behördengängen (z.B. AMS, Antragsstellung teil- oder vollbetreutes Wohnen, Allgemeinmediziner*in)
- Stärkung, Förderung und Umsetzung der Zukunftsperspektiven
- Stärkung und Förderung der Autonomie (z.B. Fahrttraining, eigenständige Haushaltsführung, Handlungspläne für den Alltag)



- Unterstützung und Förderung der selbstständigen Suche nach psychotherapeutischen Angeboten
- Ausbau des Wissens über Hilfs- und Unterstützungsangeboten
- Psychoedukation (z.B. Skillstraining)

Wo kann ich das Team AST treffen?

- Büro 12. Bezirk, Schönbrunner Schloßstraße 2/Stiege B/4.OG, 1120 Wien (Sozialpsychiatrisches Ambulatorium des PSD 12)
- Büro 21. Bezirk, Karl-Waldbrunner-Platz 1A/1.OG, 1210 Wien (Sozialpsychiatrisches Ambulatorium des PSD 21)
- Im öffentlichen Raum
- Bei Klient*innen zu Hause

Wie kann das Team AST kontaktiert werden?

ast@psd-wien.at

Der Erstkontakt erfolgt mit der aktuellen Betreuungsstelle (KJP-Ambulanz, Facharzt*ärztin, Eltern, etc.).